

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Bedford CSD Elementary Schools

Junio
2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Bagel De Pizza De Queso 
Espinaca Salteada
Durazno Picados
Rebanadas De Manazanas
Ensalada De Verduras



4 Nachos a la Grande
Arroz Integral
Maiz
Frijoles Negros
Sazonados
Mango
Plátano Fresca



5 Tostada Francesa 
Torreja de Huevo
Bolitas de Papas
Ensalada de Garbanzos
Piña
Naranja en Rodajas



6 Pepitas de Pollo
Rollo Integral
Patatas Dulces Fritas
Ensalada de Pepino Fresco
Peras Cortadas
Rebanadas de sandía



7 Pizza de Queso 
o Pizza De Peperoni 
Roasted Broccoli
Zanahorias Pequeñas
Las Fresas
Manzana Fresca

10 Palitos de pan Rellenos de Queso 
Zanahorias
Confetti Ensalada de frijoles
Piña
Naranja en Rodajas



11 Pan Tostado con Queso 
Papas Fritas
Ensalada de Garbanzos
Durazno Picados
Rebanadas de sandía

LUCKY TRAY DAY!

12 Pasta Casera Y Salsa De Carne 
Brócoli Cocido Al Vapor
Rodajas de Pepinos
Mango
Rebanadas De Manazanas



13 Waffles 
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Ensalada de Espinaca
Las Fresas
Plátano Fresca



14 Pizza de Queso 
o Pizza De Peperoni 
Frijoles Verdes
Tomates Cereza
Uvas Rojas
Puré de Manzana

17 **Especial Chef**
Verduras frías y calientes
Dos opciones de frutas



18 **Especial Chef**
Verduras frías y calientes
Dos opciones de frutas

19 **LA ESCUELA ESTA CERRADA**

20 **Especial Chef**
Verduras frías y calientes
Dos opciones de frutas



21 **Especial Chef**
Verduras frías y calientes
Dos opciones de frutas

24 **Medio día**
Sin servicio de almuerzo



25 **Medio día**
Sin servicio de almuerzo

26 **Medio día**
Sin servicio de almuerzo
ULTIMO DIA DE COLEGIO



Summer Fun and Summer Meals!
Kids and Teens Eat Free!



Find Summer Meals:
Text "Food" to 304-304
Visit SummerMealsNY.org
Call 211 or 311 (in NYC) or 1-866-3-HUNGRY



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los almuerzos incluyen
Grano, Carne/Carne Alternativa, Selección de Frut Vegetales y Variedad de Lech Leche Blanca al 1% o Leche Sin Grasa
Precio del Almuerzo Estudiant Precio del almuerzo para adu \$ 5.50 + impuestos

Almuerzos Alternativos Diarios:
Pavo y queso, jamón y queso bajos en sodio, mantequilla solar y mermelada, sándwich de queso (todo en pan integral), almuerzo de bagel con ques en tiras y yogur, parfait de yogur, ensalada jardinera con panecillo, ensalada César con pollo.
Condimentos Surtidos
Si tiene alguna pregunta, llame a Mary Vanzo; 914-241-6038

